

介護予防の体操と趣味活動 を通じたつどいの広場 参加者募集！

定員
20名

ほっと ステーション太田 (通所型サービスB)



開催：毎週火曜日
9:00～12:00

利用料金
1回 200円

<利用できる方>

太田地区在住の65歳以上の方々に、

- ① 要支援1または2の方
- ② 基本チェックリストで事業対象者の認定を受けた方

まずは、お気軽にお電話ください

お問合せ受付時間：8:30～16:00
ほっとステーション太田 事務局
☆土日祝日除く☆

Tel 090-7579-1033

開催場所
松縄流石中央公園
管理事務所内
(高松市松縄町1015)

地域のボランティアさんと 一緒に作るつといの広場！ ～楽しい時間を過ごしませんか～

体 操



毎週火曜日

利用料 1回200円



9:00～ ○受付・健康チェック



○体操

○本日のプログラム

(趣味活動・レクリエーション
・お茶タイム等)

～12:00 片づけ終了

趣味活動



レクリエーション



お茶タイム



2019年4月スタート

ほっとステーション太田

場所:高松市松縄町1015(松縄流石中央公園管理事務所内)

＜お問合せ・お申込み＞

お気軽にお問合せください

090-7579-1033

(受付時間:8時30分～16時)

☆土日祝日除く☆