

# 太田中央コミセンだより 夏号

太田中央コミュニティセンター  
〒760-0079 高松市松縄町 1108-1  
☎087-867-3396

## コミュニティセンター講座(8月・9月) 受付中!

コミセン講座に参加して楽しく学びましょう!

	講座名	日程・募集人数	参加費	内容
1	ノビノビ体操 講師：片山時子先生 	8月29日(月) 10~11時 9月30日(金) 13~14時 募集：各10名程度	無料	ゆっくりと体幹を調整する体操です。楽しく習います。 持参物：ヨガマット(なければバスタオルなど)、汗拭きタオル、飲み物
2	顔ヨガ講座 講師 Mie 先生 	9月2日(金) 9月9日(金) 10~11時30分 募集：各10名程度	無料	顔の表情筋を鍛えて、むくみを無くすヨガ。 持参物：手鏡、スマホ(お持ちの方)、飲み物
3	男の料理教室 講師：十河絹子先生 	9月28日(水) 10~13時 募集：10名	1000円	わかばクッキング教室十河先生のお料理を楽しく学べます。 持参物：エプロン、タッパー、ふきんなど
4	優しいスマホ・パソコン教室 講師：小柳淳子先生 	8月24日(水) 8月26日(金) 10~12時 募集：各10名	無料	スマホや、パソコンの使い方を楽しく覚える初心者向けの内容です。 持参物：お持ちのパソコン・iPad・スマホ

※ 来館時は、コロナウイルス感染症対策としてマスクの着用、手指消毒をお願いします。

### 文化祭を開催

11月3日(木)文化の日に「太田中央コミセン文化祭」を開催します。地域の皆さまが、作品展示など、日頃の成果を披露します。詳細が決まりましたら、改めてお知らせします。ぜひご来場ください。



\*コロナの感染状況で、延期もしくは、中止になることがあります。

# 太田中央コミュニティセンター同好会のご案内

○…空き十分 △…あと数名 満…定員いっぱい

	空き状況	同好会名	曜日	週	時間	指導者
1	○	硬筆	月	第2・4	10~12	新開 尚子
2	○	3B体操		毎週	10:30~12	植田 三津子
3	○	太極拳		毎週	13~15	明星 きよ子
4	○	カラオケ(月)		毎週	19~21	宮本 幸子
5	○	スマイルヨーガ		第2・4週	19:15~20:45	大谷 容子
5	△	書道	火	毎週	10~12	畠山 美峰
6	△	ヨーガ		毎週	10~11:30	池本 敦子
7	満	メレ・アロハ・ホクラニ		毎週	13:30~15:30	佐野 和子
8	満	ゆっくりのんびり体操	水	毎週	9:30~10:30	片山 時子
9	○	カトレア(社交ダンス)		毎週	13~15	久保 佳津枝
10	△	フラワーアレンジメント		第2	13:30~15:30	石丸 まさみ
11	△	わだもん(盆踊り)		毎週	19~21	寒川 かおり
12	△	パッチワーク	木	毎週	10~12	福家 由美子
7	△	メレ・アロハ・ホクラニ		第1・3	11~13	河野 具美枝
				第2・4	13:30~15:30	
13	○	スマイリーキッズひまわり		第2・4	10~12	有澤 陽子
14	○	子ども武道教室(空手)		毎週	16:45~19:45	藤原 弘喜
15	○	詩吟	第2・4	14~16	河田 歆洲	
16	○	おもっしょい運動教室	金	第1・3	10~11:30	片山 時子
17	△	幸カラオケ		毎週	13~15	多田 幸子
18	○	華道(一生流)		第2・4	13~15	藤田 咲枝
19	満	子ども硬筆書道(1部・2部) (対象:年長児~)		毎週	16:30~17:50	山内 尚苑
			18:00~19:20			
20	○	尺八	土	第1・3	13~15	造田 清風
21	○	カラオケ(土)		毎週	14~16	宮本 幸子
22	満	子ども絵画教室(年少~)	日	第4	9~14(午前/午後)	三好 里美
23	○	空手(芦原空手)		毎週	14:30~16:30	五郎丸 克幸

《問い合わせ》太田中央コミュニティセンター 松縄町1108-1 ☎867-3396

《センター利用時間》月~土:9時~21時、日:9時~17時 《休館日》年末年始・8月13~15日・祝日