

太田中央コミュニティセンターだより



～令和5年春 講座・同好会のご案内&お知らせ～

■ 親子で英語を楽しもう

内 容 いっしょに歌ったり踊ったり、ゲームをしたり、親子で英語を楽しもう！
 開催日 6月～令和6年2月の第4土曜（8月はお休み）【計8回】
 初回 6月24日（土）10：00～12：00
 対 象 1歳半～未就園児
 参加費 年間500円（初回に集金）
 定 員 10組
 講 師 英語講師 花房志帆子先生



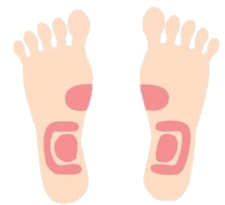
■ おしゃれな料理教室

内 容 旬の食材を使い、楽しくクッキング！
 開催日 5月～令和6年2月の第3水曜（7・8月はお休み）【計8回】
 初回 5月17日（水）10：00～13：00
 参加費 各回1,700円（都度集金）
 定 員 5名程度
 講 師 料理研究家 十河絹子先生
 持参物 エプロン、三角巾、布巾、タッパー



■ 足裏マッサージ（「いきいきサロン」とコラボ）

内 容 足裏マッサージの気持ちのよい刺激で、疲れを取ります。
 開催日 5月18日（木）13：30～15：00
 参加費 無料
 定 員 15名
 講 師 足もみ認定プロ 看護師 乃上博美先生
 持参物 飲み物、タオル



■ 暮らしのセミナー

内 容 特殊詐欺・交通事故などの被害防止の対策あれこれ。
 日 時 6月22日（木）13：30～14：30
 参加費 無料
 定 員 20名
 講 師 高松南警察署



◎ 高松市移動図書館循環バスの巡回予定

月	4	5	6	7	9	10	11	12	1	2	3
日	25	26	26	25	20	24	27	20	25	21	26
曜日	火	金	月	火	水	火	月	水	木	水	火

※時 間 9:30～10:40

■ 職員紹介 ■

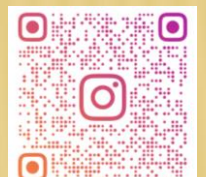
センター長 久保壮一郎
 主 任 松本 晴美
 非常勤職員 森 和美(新)
 スタッフ 泉川 和也
 生西 正浩
 松原美代子



よろしく申し上げます。

HPのQR

1/2のQR



上記以外も、様々な講座・イベントを計画しています！
 ホームページやインスタグラムでホットな情報をお知らせします。

🌸 申込み・問合せは、太田中央コミセンまで (TEL 867-3396) 🌸

令和5年度 太田中央コミュニティセンター同好会



コミセンでは、下記の同好会を開催しています。皆さまの参加をお待ちしています。見学大歓迎。

講座	活動内容	指導者	曜日	実施週	時間
硬 筆	和気あいあい、楽しみながらペン習字が上達します。	新 開 尚 子	月	第2・4	10:00～12:00
3 B 体 操	3種類の用具(ベル、バルター、ボール)を使い、音楽に合わせて楽しく身体を動かします。心身ともにリラックス！	植田三津子		毎週	10:30～12:00
太 極 拳	ゆったりとした太極拳の動きで、心と体をリフレッシュ。初心者大歓迎。	明星きよ子		毎週	13:00～15:00
スマイルヨーガ	ヨーガの深いゆっくりとした呼吸を続けながら、心や体をメンテナンス。指先からつま先まで気持ちの良い刺激を加えながら、疲れをとります。心や体もにっこりしてきます。	大 谷 洋 子		第2・4	19:00～20:30
カ ラ オ ケ	和気あいあい、みんなで楽しく歌っています。声をいっぱい出せばストレスも発散。歌謡曲、演歌まで一緒に楽しみましょう。	宮 本 幸 子		毎週	19:00～21:00
書 道	手紙文、年賀状など、いろいろな場面に応じた、字体(楷書、行書、草書等)を練習しています。楽しみながら、上達していきます。	畠 山 美 峰	火	第1・3	10:00～12:00
ヨ ー ガ	ヨーガで心と体をリフレッシュして健康になりましょう。初心者でも大丈夫。ぜひ一度見学に来てください。	池 本 敦 子		毎週	10:00～11:30
着 付 け 教 室	着物の自装、他装、袴の着付け、着せつけなど、楽しみながら上達します。初心者大歓迎。	阿部起予美		第1	13:00～15:00
メレ・アロハ・ホ ク ラ ニ	フラ好きが集まって楽しく練習しています。地域の行事やイベントにも参加しています。	佐 野 和 子		毎週	13:30～15:30
ゆっくりのんびり体 操	気軽にできる初心者向けのゆっくりとした体操。健康づくりにぴったり。	片 山 時 子	水	毎週	9:30～10:30
カ ト レ ア	優雅な社交ダンスを「気軽に」楽しみましょう。初心者大歓迎。	久保佳津枝		毎週	13:00～15:00
フ ラ ワ ー アレンジメント	花器に合わせて草花を楽しくアレンジしています。お花好きな方、是非見学に来てください。	石丸まさみ		第2	13:30～15:30
わ だ も ん	讃岐の昔から伝わる「一合まいた」を多くの方に知ってもらうために練習しています。様々なイベントに出演しており、毎年、高松まつり総踊りに「わだもん連」で出場しています。	寒川かおり		毎週	19:00～21:00
パ ッ チ ワ ー ク	バッグ、タペストリー、ベッドカバー、玄関マットなど、いろいろな作品を楽しく作っています。	福家由美子	木	毎週	10:00～12:00
スマイリーキッズひまわり	親子で♪遊びを楽しみましょう。お友だちもいっぱいできます。	小 西 寛 子		第2・4	1000～1200
メレ・アロハ・ホ ク ラ ニ	ハワイアンダンスは、ゆったりとした曲から速いリズムカルな曲まで腰の移動と手の表現により、様々なお話を表して踊ります。ステップを踏むことで体幹が鍛えられ、足腰の筋力がつきます。また歌詞の内容を身体で表現するので、笑顔になり情緒も豊かになります。	河野具美枝		第1・3	11:00～13:00
子ども武道(空手)	空手だけでなく、古流武術を和気あいあいと学ぶ教室です。心と体が強くなります。見学大歓迎。	藤 原 弘 喜		第2・4	13:30～15:30
おもっしょい運動教室	リズムに合わせて、「おもっしょく」健康体操やダンスをします。是非、一緒にやりましょう。	片 山 時 子	金	第1・3	10:00～11:30
幸 カ ラ オ ケ	歌の好きな人、一緒に楽しみませんか。	多 田 幸 子		毎週	13:00～15:00
華 道	初心者、経験者問わず、みんなで生け花を楽しんでいます。見学大歓迎。	藤 田 咲 枝		第2・4	13:00～15:00
子ども硬筆	年長児～小学生を対象に、学年を問わず鉛筆で平仮名の基礎から指導し、2年生からは毛筆も始めます。集中力・模写能力の向上は、学校生活での自信に繋がります。	山 内 尚 苑		毎週	16:30～17:50 18:00～19:20
着 付 け 教 室	着物の自装、他装、袴の着付け、着せつけなど、楽しみながら上達します。初心者大歓迎。	阿部起予美	土	第3	10:00～12:00
尺 八	誰でも尺八が吹けるようになります。尺八の風雅の音色が好きな方大歓迎。初心者も大歓迎、見学もっと大歓迎。	造 田 清 風		第1・3	13:00～15:00
カ ラ オ ケ	お腹から声を出すことで健康に繋がります。歌謡曲、演歌まで一緒に楽しみましょう。どんどん新曲も覚えていきましょう。	宮 本 幸 子		毎週	14:00～16:00
子ども絵画	楽しみながら絵がうまくなっていきます。かがわ文化芸術祭、コミセン文化祭ほか、いろいろな作品展に出展しています。	三 好 里 美	日	第1	9:00～14:00
空手(芦原空手)	空手に興味のある方、運動不足の方、ダイエットにも効果的です。見学・体験大歓迎です。気軽にお問い合わせください。	五郎丸克幸		毎週	14:30～16:30

※参加ご希望の方は、太田中央コミセン(Tel867-3396)までご連絡ください(同好会によっては満席の場合があります)。