

令和6年春号



太田中央コミセンだより

●講座の予定 会場はいずれも太田中央コミセン!

🌸親子で英語を楽しもう

楽しみながら自然に英語が好きになる。

Let's enjoy English!

- 開催日 6月～2月 第2水曜日
(ただし、8月休)
【初回6月12日】
- 時間 10:00～12:00
- 対象 1才半～未就園児
- 定員 親子10組
- 参加費 毎回100円
- 講師 英語講師 花房志帆子先生

🌸ゆったりヨガ

疲労回復、ストレス発散、腰痛改善に最適!

- 開催日 5月21日(火)
- 時間 19:00～20:30
- 定員 10名
- 参加費 無料
- 講師 ヨーガ講師 大谷容子先生
- 持ち物 タオル、水分、ヨガマット(バスタオルでもOK)、動きやすい服装で

🌸嘘つき広告に注意! ～くらしのセミナー～

安心にお買い物をするための注意点

- 開催日 6月13日(木)
- 時間 13:30～14:30
- 定員 20名
- 参加費 無料
- 講師 公正取引委員会 四国支所

楽しくてためになる講座です。
いずれも、先着順となっています。
皆様のお申込をお待ちしております!



Google form
でも申込できます

●中央校区防災訓練 ～災害に備えよう!～

- 日時 6月16日(日)
9:30受付開始 9:50開会式
※自治会単位で一時避難場所に集合後、
小学校に移動
- 場所 中央小学校
- 対象 中央小学校区にお住いの方
- 内容 シェイクアウト、AED訓練、搬送訓練、消火訓練、
炊出しなど



シェイクアウト



AED・胸骨圧迫

※内容を変更することがあります。
※詳細が決まり次第、自治会回覧、HP、Instagram等でお知らせします。

お申込み・お問い合わせは、太田中央コミセンまで
TEL 087-867-3396 ootatyuouucc@ma.pikara.ne.jp



HPのQR

Instagram更新中 フォロワーしてね!



Instagram



令和6年度 太田中央コミュニティセンター同好会

曜日	講座	活動内容	講師	時間	実施週
月	硬筆	主にペン習字を練習しています。楽しみながら上達します。	新開 尚子	1000~1200	2・4
月	3B体操	3種類の用具(バル、バルター、ボール)を使い、音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで、心身ともにリラックスできます。	植田三津子	1030~1200	
月	太極拳	ゆったりとした太極拳で心と体をリフレッシュ。初心者でも大丈夫。	明星きよ子	1300~1500	
月	スマイルヨーガ	ヨーガの深いゆっくりとした呼吸を続けながら、心や体をメンテナンスします。指先からつま先まで気持ちの良い刺激を加えながら疲れを取り去ります。心や体もにっこりしてきます。	大谷 容子	1900~2030	2・4
月	カラオケ	新曲のキーボードによる練習の後、カラオケを和気あいあい楽しくやっています。	宮本 幸子	1900~2100	
火	書道	楷書、行書、草書、かな、手紙文、年賀状など、幅広く練習しています。楽しみながら、上達していきます。	畠山 美峰	1000~1200	1・3
火	ヨーガ	ヨーガで心と体をリフレッシュして健康になりましょう。初心者でも大丈夫。ぜひ一度見学に来てください。	池本 敦子	1000~1130	
火	着付け教室	着物の自装、他装、袴の着付け、着せつけなど、楽しみながら幅広く練習しています。	阿部起予美	1300~1500	1
火	メレ・アロハ・ホクラニ	フラ好きが集まって楽しく練習しています。地域の行事やイベントに参加し、お披露目もしております。	佐野 和子	1330~1530	
水	ゆっくりのんびり体操	気軽に参加できる初心者向けの体操。健康づくりにぴったり。	片山 時子	930~1030	
水	カトレア	初心者の方でも気軽に社交ダンスを楽しんでいただけます。見学大歓迎。	久保佳津枝	1300~1500	
水	フラワーアレンジメント	花器に合わせて草花を楽しくアレンジしています。	石丸まさみ	1300~1500	2
水	わだもん	讃岐の昔から伝わる「一合まいた」を多くの方に知ってもらうために練習し、様々なイベントに出演。毎年8月14日の高松まつり総踊りを「わだもん連」で出場しています。	寒川 かおり	1900~2100	
木	パッチワーク	バッグ、タペストリー、ベッドカバー、玄関マットなど、いろいろな作品を楽しく作っています。	福家由美子	1000~1200	
木	子育てネット ひまわりおやこくらぶ	0~3歳の子どもとその保護者を対象に、からだ全体を使って、音楽あそびを楽しみます。家庭での親子あそびにも活かせるプログラムです。	小西 寛子	1000~1200	2・4
木	メレ・アロハ・ホクラニ	ハワイアンダンスはゆったりとした曲から速いリズムカルな曲まで腰の移動と手の表現により様々なお話を表して踊ります。ステップを踏むことで体幹が鍛えられ、足腰の筋力がつきます。また歌詞の内容を身体で表現するので、笑顔になり情緒も豊かになります。	河野 具美枝	1100~1300 1330~1530	1・3 2・4
木	子ども武道(空手)	空手だけでなく、古流武術を和気あいあいと学ぶ教室です。見学大歓迎。	藤原 弘喜	1645~1945	
金	おもっしょい運動教室	リズムに合わせて、「おもっしょく」健康体操やダンス。是非、一緒にやりましょう。	片山 時子	1000~1130	1・3
金	幸カラオケ	歌の好きな人、一緒に楽しみませんか。	多田 幸子	1300~1500	
金	華道	初心者、経験者問わず、みんなで生け花を楽しんでいます。見学大歓迎。	藤田 咲枝	1300~1500	2・4
金	子ども硬筆	年長児~小学生を対象に、学年を問わず6B鉛筆で平仮名の基礎から指導し、2年生からは毛筆も始めます。集中力・模写能力の向上は、学校生活での自信に繋がります。	山内 尚苑	1630~1930	
土	着付け教室	着物の自装、他装、袴の着付け、着せつけなど、楽しみながら幅広く練習しています。	阿部起予美	1000~1200	3
土	尺八	誰でも尺八が吹けるようになります尺八の風雅の音色が好きな方大歓迎。初心者も大歓迎、見学もっと大歓迎。歌謡曲演歌から個展まで一緒に楽しみましょう。	造田 清風	1400~1600	1・3
土	カラオケ	新曲を覚えたり、お腹から声を出すことで健康に繋がります。	宮本 幸子	1400~1600	
日	子ども絵画	かがわ文化芸術祭、コミセン文化祭、各公募展に作品を展示しています。	三好 里美	900~1400	4
日	空手(芦原空手)	空手で心身ともに強くなろう。初心者大歓迎。	五郎丸 克幸	1430~1630	

※参加ご希望の方は、コミセンまでご連絡ください。「見学」大歓迎!