

# 令和6年度 《いきいきサロン》のご案内



**太田地区にお住まいの方**でしたら、どなたでも参加できます！！

申込先:太田コミュニティセンター ☎867-1139

## 日 程 表

	日 時 (13:30~15:00)	定 員	内 容	開催場所
1	5月16日(木)	15名	足裏マッサージ教室 ~免疫力アップ!~ 講師:乃上 博美 先生	太田中央コミセン
2	6月20日(木)	20名	くらしのセミナーとコラボ 認知症を学び、だれもが安心して暮らせる地域 をかんがえる。~認知症を理解し共に生きるた めに~ 講師:香川県長寿社会対策課	太田コミセン
3	7月18日(木)	20名	元気はつらつ体操(スクエアステップ) ~介護予防と足腰を丈夫にする体操~ 講師:阿河 貴子 先生	太田コミセン
4	9月19日(木)	20名	歌声喫茶~楽しく歌おう!~Part.1 講師:木村 奈緒子 先生	太田コミセン
5	10月17日(木) 13:00~14:00	15名	パズルで脳トレ ~楽しく頭を鍛えよう~ 講師:村上 保代 先生	太田コミセン
6	11月21日(木) 10:00~13:00	12名	※いきいき料理教室 講師:十河 絹子 先生	太田コミセン (調理室)
7	12月19日(木)	15名	朗読教室 ~楽しく声で表現~ 講師:エフエム香川パーソナリティ 千葉 むつみ 先生	太田コミセン
8	1月16日(木)	20名	歌声喫茶~楽しく歌おう!~Part.2 講師:木村 奈緒子 先生	太田コミセン
9	2月20日(木)	15名	大人のそろばん 講師:石川 恭子 先生	太田コミセン
10	3月24日(月) 13:00~15:00	30名	DVD鑑賞会	太田コミセン

※別途材料費が必要になります。



各自、タオル・飲み物は  
ご持参ください。

