

令和7年  
春号

# 太田中央コミセンだより

## 講座案内



コミセンで「楽しい時間」をすごしませんか！皆さまの参加を心からお待ちしています。

### ■親子で英語を楽しもう！

楽しいイベントがいっぱい。遊びながら英語に親しみます。Let's Enjoy English!

日時 6月7日、7月5日、9月6日、10月4日、12月6日、2月7日  
※いずれも土曜日 10:00~12:00

対象 1歳半~未就園児(兄弟での参加も大歓迎！)

参加費 子ども1人・1回 200円

定員 10組

講師 英語講師 花房志帆子先生



### ■初夏の手仕事 ~楽しく作ろう！~

初夏の心地よさを感じながら、あなただけの素敵な作品を作ませんか？

日時 6月10日(火) 10:00~12:00  
参加費 1個 500円(2個目以降 300円/材料費込)  
定員 10名  
講師 手芸作家 湯之上明美先生



### ■おしゃれな料理教室

家庭で作れる、おしゃれな料理で食卓に彩りをプラス♪

日時 5月~2月 第3水曜日 10:00~13:00 ※7月・8月は休み  
参加費 1,700円(材料費込み)  
定員 10名  
講師 料理研究家 十河絹子先生  
持参物 エプロン、三角巾、ふきん、ジプロックまたはタッパ



### ■悪徳商法にご用心！~巧妙化する手口と対応方法~ (くらしのセミナー)

暮らしの安心を守るために、今から知っておきたい！

日時 6月12日(木) 13:30~14:30  
参加費 無料  
定員 20名  
講師 香川県消費生活センター指導員



※下期には、「防災炊出し体験」や「ベビーヨガ」の講座を開催する予定です。

【申込み・問い合わせ】 太田中央コミセン (☎087-867-3396)



Insta



HP

## 令和7年度 太田中央コミュニティセンター定例講座

曜日	講座	同好会	活動内容	講師	時間	実施週
月	硬筆	○	主にペン習字を練習しています。楽しみながら上達します。	新開尚子	1000~1200	2・4
月	3B体操	○	3種類の用具(バル、バルター、ボール)を使い、音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで、心身ともにリラックスできます。	植田三津子	1030~1200	
月	太極拳	○	ゆったりとした太極拳で心と体をリフレッシュ。初心者でも大丈夫。	明星きよ子	1300~1500	
月	キッズダンス		基本のステップを練習したり、音楽に合わせて自由に楽しく踊ってみませんか？ ダンスを全くしたことのない方も大歓迎！	西峯祐紀	1630~1830	
月	スマイルヨガ	○	ヨガの深いゆっくりとした呼吸を続けながら、心や体をメンテナンスします。指先からつま先まで気持ちの良い刺激を加えながら疲れを取り去ります。心や体もにっこりしてきます。	大谷洋子	1915~2045	2・4
月	カラオケ	○	新曲のキーボードによる練習の後、カラオケを和気あいあい楽しくやっています。	宮本幸子	1900~2100	
火	書道	○	楷書、行書、草書、かな、手紙文、年賀状など、幅広く練習しています。楽しみながら、上達していきます。	畠山美峰	1000~1200	未定
火	ヨガ	○	ヨガで心と体をリフレッシュして健康になりましょう。初心者でも大丈夫。ぜひ一度見学に来てください。	池本敦子	1000~1130	
火	着付け教室	○	着物の自装、他装、袴の着付け、着せつけなど、楽しみながら幅広く練習しています。	阿部起予美	1000~1200	3
火	メレ・アロハ・ホクラニ	○	フラ好きが集まって楽しく練習しています。地域の行事やイベントに参加し、お披露目しております。	佐野和子	1330~1530	
水	ゆっくりのんびり体操	○	気軽に参加できる初心者向けの体操。健康づくりにぴったり。	片山時子	930~1030	
水	カトレア	○	初心者の方でも気軽に社交ダンスを楽しんでいただけます。見学大歓迎。	久保佳津枝	1300~1500	
水	フラワーアレンジメント	○	花器に合わせて草花を楽しくアレンジしています。	石丸まさみ	1330~1530	2
水	高齢者の心身を養う会		座ってでもできる簡単な体操をしたり、講師を招いて健康や安全の話の聞いたりして、楽しい時を過ごしています。春にはお花見、秋には紅葉狩りに出かけます。	-	1330~1530	1・3
水	わだもん	○	讃岐の昔から伝わる「一合まいた」を多くの方に知ってもらうために練習し、様々なイベントに出演。高松まつり総踊りを「わだもん連」で出場しています。	寒川かおり	1900~2100	
木	パッチワーク	○	バッグ、タペストリー、ベッドカバー、玄関マットなど、いろいろな作品を楽しく作っています。	福家由美子	1000~1200	
木	リトミック	○	楽しい音楽に合わせて体を動かしたり、手遊びをして親子で笑顔になれる時間です。	子育てネットひまわり	1000~1200	2・4
木	メレ・アロハ・ホクラニ	○	ハワイアンダンスはゆったりとした曲から速いリズムカルな曲まで腰の移動と手の表現により様々なお話を表して踊ります。ステップを踏むことで体幹が鍛えられ、足腰の筋力がつきます。また歌詞の内容を身体で表現するので、笑顔になり情緒も豊かになります。	河野具美枝	1100~1300 1330~1530	
木	子ども武道(空手)	○	空手だけでなく、古流武術を和気あいあいと学ぶ教室です。見学大歓迎。	藤原弘喜	1645~1945	
木	体幹エクササイズ		体幹を鍛えることで、腰痛など体の悩みが改善され姿勢もよくなり若々しくなります。	金子美登里	2000~2100	
金	おもっしょい運動教室	○	リズムに合わせて、「おもっしょく」健康体操やダンス。是非、一緒にやりましょう。	片山時子	1000~1130	1・3
金	こぶしひろば		楽しい音楽に合わせて体を動かしたり、手遊びをして親子で笑顔になれる時間です。	こぶし保育園	1000~1200	2・4
金	幸なつメロの会	○	昭和の名曲思いっきり歌って、一緒に楽しみませんか？	多田幸子	1300~1500	1・3
金	華道	○	初心者、経験者問わず、みんなで生け花を楽しんでいます。見学大歓迎。	藤田咲枝	1300~1500	2・4
金	子ども硬筆	○	年長児～小学生を対象に、学年を問わず6B鉛筆で平仮名の基礎から指導し、2年生からは毛筆も始めます。集中力・模写能力の向上は、学校生活での自信に繋がります。	山内尚苑	1630~1930	
金	ヒップホップ(小学生)		基本のステップを練習したり、音楽に合わせて自由に楽しく踊ってみませんか？ ダンスを全くしたことのない方も大歓迎！	西峯祐紀	1800~1900	
土	着付け教室	○	着物の自装、他装、袴の着付け、着せつけなど、楽しみながら幅広く練習しています。	阿部起予美	1000~1200	3
土	尺八	○	誰でも尺八が吹けるようになります尺八の風雅の音色が好きな方大歓迎。初心者も大歓迎、見学もっと大歓迎。歌謡曲演歌から古典まで一緒に楽しみましょう。	造田清風	1400~1600	1・3
土	カラオケ	○	新曲を覚えたり、お腹から声を出すことで健康に繋がります。	宮本幸子	1400~1600	
土	空手		空手で心身ともに強くなろう。初心者大歓迎。	五郎丸克幸	1730~1930	
土	体幹エクササイズ		体幹を鍛えることで、腰痛など体の悩みが改善され姿勢もよくなり若々しくなります。	金子美登里	2000~2100	
日	子ども絵画	○	かがわ文化芸術祭、コミセン文化祭、各公募展に作品を展示しています	三好里美	900~1400	4
日	親子武道(武学館)		空手だけでなく、古流武術を和気あいあいと学ぶ教室です。見学大歓迎。	藤原弘喜	1000~1200	
日	空手(芦原空手)	○	空手で心身ともに強くなろう。初心者大歓迎。	五郎丸克幸	1430~1630	

※参加ご希望の方は、コミセンまで問い合わせください。まずは「見学」大歓迎。